



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.10.2008 【我們的心在想什麼呢？】

聖加利斯督教宗(殉道)

「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中却滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。但是，禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、芸香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。」

(路 11: 39-42)

今日聖言:

迦 5:1-6

詠 119

路 11: 37-42



默想：耶穌喜愛看人真的一面。但在世俗生活的人，往往只着重粉飾外表來隱藏住內心的邪惡。比方說，心裡可能為了一些小事而討厭人，甚至會在背後說人是非，但在對方面前卻扮作老友。這算不算是以整個心靈持守了天主要求我們履行的愛人如己誠命呢？

GRÜNEWALD, Matthias, Complaining Pharisee, c. 1511

Staatliche Museen, Berlin

當下的我：主啊！我要把自己擦得表裡一致的潔淨，來獻給你！